



Mardi ou Jeudi de 17h à 18h  
Du CP au CM2

Le cirque est une activité ludique très variée qui participe à la découverte de soi et de l'autre. Véritable déclencheur d'émotions, c'est une activité de prouesses et d'expression où l'enfant exploite et développe toutes ses capacités. La diversité et la richesse des activités (boule, échasses, jonglerie, rouleau...) permettent de donner satisfaction aux enfants de tous âges. Objectifs : Courage, autodiscipline, persévérance, esthétique du mouvement et envie d'aller au bout des choses ; à travers l'univers du cirque et son vocabulaire, l'enfant s'approprié ces qualités fondamentales. Il évolue dans un univers ludique qu'il aime dans un contexte sportif et sécurisé et grandit en apprenant à se dépasser tout en se dépensant.

Jour : après la classe- sur le temps scolaire- Mardi ou Jeudi (17H-18H)

Lieu : Salle polyvalente de l'école

Activités : Boule, rouleau, échasse, balle rebond, assiette, acrobatie, jonglerie...

Tenue : Prévoir une tenue de sport (jogging + chaussettes)

Pour tout autre renseignement :

[Bencircus2@gmail.com](mailto:Bencircus2@gmail.com)

[www.bencircus.com](http://www.bencircus.com)

